

慈愛
心靈

建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



会议号: 260 463 2417 密码: 1234

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

11.定义（7）

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义（7）



定义

(6) 相关原理



懒惰是长期养成的恶习

这就叫毛病，必须要狠，才能让他自己改正，这是长期养成的坏习惯（是的）如果长期以来养成这个坏习惯就必须长期以来坚持破除这个坏习惯，才能永远保持这个好习惯，懒惰就坚持不懒，咬咬牙坚持不懒，时间长不就不懒了吗？ Wenda20130505B 17:45

昏睡，会使人失去道心，失去精进之心

一个人一躺下去，温饱思淫欲，所以过去吃也不能吃得太饱，吃得太饱也不行，睡的太足也是一种贪欲，睡得太多的人贪、懒，脑子会糊涂。半夜起来，睡的稀里糊涂，脑子什么都想不起来，半阴半阳之中，昏睡，会使人失去道心，失去精进之心。一个人不能睡得太多，睡得太多，血压反而会高。晚上起来哪个人清醒的？哪个人走路昂首挺胸，脑子清清楚楚？都是东撞西颠的，照着镜子都不知道里面是谁。

师父解答来信疑惑 190

精进不精进跟自身的业力有关系 懒惰也是人的一个惰性

不精进、懒惰是因为有灵性阻碍吗：一个人精进不精进跟自身的业力有关系，懒惰也是人的一个惰性，因为人都是有一点好吃懒做的，所以要克制这种惰性。想一想，一个人睡得很晚，懒得不肯起床，你也能说他有灵性吗？

精进不精进跟自身的业力有关系 懒惰也是人的一个惰性

爬不起来、头痛或者很难过，这个可能有灵性；他天天很懒，不愿意烧饭，不愿意扫地，只愿意到外面去吃，懒得连澡都不洗，那你说说看……“你这个人怎么搞的，一个礼拜都不洗澡，这么肮脏！”——“我有灵性。”

弟子提问 师父回答——2015年1月槟城弘法解答会（3）

正是由于这些业缘的存在

世人都要消业，因为业障的显现有时候会阻碍我们的修行。很多人问：“师父，为什么我修心念经之后，我会想不通，我的业障会多起来？念了小房子，要经者怎么会越来越多？”因为你过去从来没有念过经文，就犹如这么多年你都没有还过贷款，你从现在开始还钱了，一下子是会有压力的。因为你要还贷款，你才知道挣钱的不容易，你才会节约用钱，道理都是一样的。正是由于这些业缘的存在，才使得我们需要更加精进地去修持，去修持自身、自心，就是修自己的身体和自己的心。【白话FF】11-17

无法持续精进守戒是何因

定不下来，守不住，就是前世业障太重。我问你一句话你就知道了，一个小偷偷了几十年了，突然之间叫他不偷，他看见东西就想偷，停不下来，这还不懂？要改的（我知道改，师父，我错了）你只有咬咬牙坚持，有的时候为了避邪淫的话自己把自己关在门里，没有办法。不出去，自己念念经，不是像闭关一样的？（明白。师父，我的图腾是什么颜色？）花虎，花斑虎，蛮好的。其实你年轻的时候身体挺好的，后来自己糟蹋了

无法持续精进守戒是何因

（我知道错了，我做错太多的事情了）太多事情了，我还看不到？唉，太糟糕了（我错了，师父，我深深地忏悔，弟子已经许愿清修，一世修成）丢人吗？你告诉我，做那种事情就是畜生。

Zongshu20200528 05:01

精进的定义6相关原理

一个人非常精进不懈怠
非常愿意种这种福德、
众善奉行的人
他是上辈子精进而来的

161224 吉隆坡

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈爱
心灵



缘分不同所以精进程度不同

你这个人就是修不好啊，人家孩子念得睡着了有什么关系啊，睡着了也是法喜，睡着了总比动坏脑筋睡着了好吧？

（那倒也是啊，现在老二特别精进……）菩萨还有努力和不努力的呢，何况你的孩子呢，每个人的缘分不一样，有的人学佛学的好，有的人学佛学的差，那有什么关系呢

Wenda20121207 46:21

学得越精进，人家阻碍你的力量越大

如果学得越多、修得越多，反而杂念越多、烦恼越多，其实反而更容易阻碍自己前进的道路）阻力越大啊，所以很多人东学学西学学，自己跟自己在心里已经开始打架了：“佛在这个法门上是这么讲的嘛，佛在这个法门怎么这么讲啊？”你已经自己给自己找阻力了，对不对啊？（是的）这些人没智慧的，有智慧的人——我告诉你，你刚才讲的是对的——精进努力。比方说你骑自行车骑得越快，是不是风越大？是

学得越精进，人家阻碍你的力量越大

不是阻力越大？（对）就这么简单了，你学佛学得越精进，是不是人家阻碍你的力量越大？（嗯）很多人在我开始弘法的时候说：“哎呀，卢台长，你自己管管电台蛮好的嘛，有吃有喝的，弄点广告费，你自己也过得很舒服啊。这个不是小康之家，小康之家也能啊。”但是师父为什么吃这么多苦啊，境界不一样，信念不一样，追求不一样，所以理想不一样，愿望不一样，最后得到的果报也不一样。现在明白了吗？

Shuohua20170127 01:04

见道不彻底

要能“见道”，也就是说你能看得到自己修心的这条道路，就是要能够彻底明白你到底自己的修心彻不彻底，不是单单从道理上去认识完善的理论知识。

有些人刚学一点理论知识，很快能通，但是一碰到挫折，马上不精进就退转了，这就是见道不彻底；还有一些人，修了很多年，有点见道，但是没有进入修道阶段，所以有些东西看得破，但是放不下。 5.28师父每日佛言佛語

不精进的努力，可能最后井水都臭了

学佛人，有时候就像挖井一样。你想挖井，就要准备好以后挑水。很多人只知等井水，不知道做一个挖井人。其实，当你在挖井的时候，就是为了你以后能够挑水喝；挖井可以保证你眼前的需要，但是你如果有长远的眼光，你就会知道，以后我井挖好了，必须一直要挑水，这样才能让井水源源不断的滋养你的身体。学佛也是这样，今天学佛了，要懂得今后要不断的精进努力，这样才能得到最后井水永远是甘甜的。有多少人就是学了佛，不精进的努力，可能最后井水都臭了。付出后，等待你的是更多的努力。

160513 马德里

精进的定义6相关原理

只要你盯着它去修

精进力，实际上你拥有精进力，一门精进，或者努力地学佛精进，你当然就会排除万难。你想想看，一个人能够排除万难，排除任何障碍，精进努力——本身这句“精进”，你已经在排除很多的障碍了，怎么不能成功？六波罗蜜，任何一个波罗蜜，只要你盯着它去修，你这辈子或者修忍辱波罗蜜，或者修精进，或者守戒……你都能成菩萨。

弟子提问师父回答（4）——2019年布里斯班弘法解答会

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜—精进11定义（7）

慈爱
心灵

学佛人精进修行，有时候所求 菩萨并不能如愿，只是因缘未到

很多人拼命求菩萨，但是求不到，就慢慢的懈怠了，觉得菩萨不灵，实际上要懂得，种下去的种子不会不发芽，只是还没有到时间而已。 160903 温哥华

为何度人的功德不能直接消背的业

我问你，你每天在赚钱，钱够不够？你每天打工赚钱，你家里钱够不够用？（不够）好了，还要问我？一边在做功德，一边不停地继续努力积功德，叫积功累德，才能慢慢地成为一个圆融的回报。所以真正的学佛人要不断地精进，不断地努力，不断地忍辱，不断地持戒律，才会不断地产生般若智慧。弟子提问师父回答（1）——2018年马来西亚

定义

(7) 种类

精进的程度分为五种

佛法讲要精进修行，佛教将精进的程度分为五种，现在学佛也好，工作也好，在家庭中也好，对孩子教育也好，不管做什么事情，一定要精进。

佛教将精进分为五种：1、被甲精进，像将军勇士上场无所畏惧地精进；2、加行精进，加强自身的行动力，要坚定坚固自己的信念，不要随便被人一讲就动摇；3、无下精进，不要看

精进的定义7种类

精进的程度分为五种

轻自己的精进，不要看不起自己“我做不到”，这样才能无
罣碍无恐怖地精进；4、无退精进，我今天已经做了，已经
努力了，我只有向前，坚忍不屈，坚猛心志，遇到苦境也
坚决向前；5、无足精进，脚步永不停止，永无止境的境界，
才能自强不息达到佛的境界。 160117 悉尼

精进的定义7种类

凡是精进的人有两种 一种是真的，一种是假的

“精进”的同修因敛财出事，要赶快忏悔：有一种人总归有目的的，因为现在人的一个很坏的思维，就是不管什么事情跟自己有利益的就去做，没有利益的就不做。有利益而且还能有名气，他更去做。表面上看起来他是为众生，实际上有私人的利益夹杂在里边，菩萨看不出来啊？（是的）你们“哎哟，这个人多好啊”，

精进的定义7种类

凡是精进的人有两种 一种是真的，一种是假的

死了。多好？什么叫“好”？好了有本事不要下去，不要死，就是好。好死还不如赖活呢（对，活着我们还有希望消业障，师父讲得对）对，死了就是定位了，定到下面去了。要上天的人突然之间会死掉的？短命的人怎么上天啊？ Wenda20170326B28:28

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

